



Complimenten maken

Betreeft: Gratis schriftelijke cursus
Theorie: Niveau 1 van 5 - ★★★★★ (=laagdrempelig)
Praktijk: Niveau 3 van 5 - ★★★☆☆ (=gemiddeld)

Inhoudsopgave

- a. Dit betreft een gratis downloadbare schriftelijk cursus
- b. Complimenten maken is belangrijk
- c. Waarom zo weinig complimenten?
- d. Wat maakt een compliment goed?
- e. Waarschuwing
- f. Trainingsschema (=praktijkdeel)
- g. Hoe geef je een compliment?
- h. Tot slot: De nieuwsbrief





Complimenten maken

a. Dit betreft een gratis downloadbare schriftelijk cursus

Dit studiemateriaal wordt u gratis ter beschikking gesteld door imagico. Niets uit deze uitgave mag zonder uitdrukkelijke toestemming worden gekopieerd of op andere wijze worden verspreid. U kunt imagico goed ondersteunen door de website www.imagico.nl te noemen aan vrienden en collega's of door de website www.imagico.nl te vermelden in uw publicaties.

b. Complimenten maken is belangrijk

Iedereen weet het, iedereen kan het, maar niet iedereen doet het. Waarom niet en wat kan er aan gedaan worden? Imagico geeft in dit document criteria voor een goed compliment en zet de stappen op een rijtje.

c. Waarom zo weinig complimenten?

Niet voor iedereen is het een vanzelfsprekendheid om complimenten te geven. Sommigen willen het gewoon niet maar de voornaamste oorzaak is toch dat mensen zich ongemakkelijk voelen bij de techniek van het geven van een compliment. Vergelijk het met dansen. Iedereen kan het, maar velen voelen zich er ongemakkelijk bij. Doorzetters gaan op les en brengen het in de praktijk. Hoewel het dus vooral belangrijk is te oefenen en het in de praktijk te brengen, volgt hieronder de theorie van het geven van een compliment.



Complimenten maken

d. Wat maakt een compliment goed?

Een goed compliment is duidelijk herkenbaar als zijnde een compliment. Als de beoogde ontvanger denkt dat u op iets anders doelt, dan is het moment voorbij. Als de ontvanger op het compliment reageert met een "dankjewel" of iets dergelijks, dan heeft zij/hij het herkend als compliment. Een compliment heeft vaak ook een "superlatief" in zich. Iets of iemand is "super", "mooi" of "geweldig". Download ook het pdf-bestand met superlatieven vanaf de website: <http://www.imagico.nl>. Kies beter geen ingewikkeld onderwerp om een compliment over te maken, dan kunt u er zich ook geen buil vallen. Bijvoorbeeld iemands uiterlijk, uitstraling, grapjes of bijdrage aan de leuke sfeer.

e. Waarschuwing

Met het geven van cadeaus vervangt u niet het geven van complimenten. Dit zou een dure gewoonte worden en de ontvanger zou er alleen maar verkeerde gedachten bij krijgen. Het advies is dus om beter gewoon gepast om te gaan met het geven van cadeaus.

f. Trainingsschema (=praktijkdeel)

Complimenten maken is een vaardigheid en zoals elke vaardigheid moet die regelmatig getraind worden. Oefening baart kunst. Daarom het beste om een schema op te stellen en je verrichtingen gedisciplineerd bij te houden. Het is daarbij *niet* de bedoeling om één persoon speciaal in te palmen. Het is de bedoeling om uzelf algemeen vaardig te maken bij allerlei soorten mensen. In uw trainingsschema staat dus niet "wie" u gaat complimenteren, maar bijvoorbeeld dat u zichzelf voorneemt om gedurende een week, elke dag, aan drie verschillende mensen een compliment te maken van verschillende aard. Houdt dit bij in uw agenda om de voorgenomen aantallen ook daadwerkelijk te behalen.



Complimenten maken

g. Hoe geef je een compliment?

Zorg thuis er al voor dat u er goed verzorgd uit ziet en aangenaam ruikt. Zo niet, dan werkt het geven van complimenten averechts. Gebruik het compliment als binnenkomer. Beter snel gegeven dan uitgesteld. Kijk de persoon/personen aan en noem eventueel zijn/haar/hun naam/namen om de aandacht naar uw lichaamstaal te trekken. Glimlach en knik even kort met uw hoofd om de aandacht naar uw gezicht/mond te trekken. Spreek het compliment uit en gebruik subtiele handgebaren dicht bij uw hart of mond om uw oprechtheid te benadrukken. Als de persoon/personen niet of nauwelijks de tijd neemt om het compliment te "ontvangen", dan reageert u licht verontwaardigd dat de ontvanger dit toch wel mag aannemen. Ter afsluiting (nadat de ontvanger netjes dankjewel heeft gezegd), knikt u nogmaals glimlachend, knipoogt u met beide ogen en zegt u zoiets als "mooi, dat mag ook wel eens gezegd worden". Tip: Als mensen uw compliment vreemd vinden, dan kunt u zeggen: "Dit was onder het motto: Geef eens een compliment op een onverwacht moment". (citaat is van radio dj Jeroen van Inkel)

h. Tot slot: De nieuwsbrief

Tot zo ver deze korte schriftelijke cursus "Complimenten geven". Imagico geeft ook cursussen in de praktijk. Wilt u proeven/ervaren hoe het is om uw eigen zelfpresentatie te verbeteren? Meldt u dan aan voor de nieuwsbrief. E-mail "Aanmelding nieuwsbrief" aan info@imagico.nl